# Konzept



des "Inklusiven Sport- und Kulturvereins Mainz -Die Erdmännchen e.V."

mit den Schwerpunkten Präsentation der bisherigen und aktuellen Vereinsaktivitäten sowie mittel- bis langfristige Planung für den Förderansatz.

### Vereinsgründer und -initiatoren

### Sven Nürnberger

- 1. Vorsitzender
- Staatlich geprüfter Sportlehrer (Schwerpunkt Grund- und Förderschulpädagogik)
- Lizenzierter Trainer in verschiedenen Sportarten sowie im Reha-Sportbereich

### Nicolas Zimmermann

- 2. Vorsitzender
- Fully Qualified PGA Professional der PGA of Germany
- A-Lizenz Trainer des DGV/DOSB
- Initiator/Gründer des Projekts "Handicapped Golfen"

### Miroslav Danihel

- Kassenwart
- M.A. Philologie
- Langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigung
- Langjährige Erfahrung mit Musik, Performance und Film

### Inhalt

1.	Ausgangslage und aktuelle Bedarfslage
2.	Zielgruppen
3.	Vereinsaktivitäten und Ziele
4.	Umsetzung
5.	Kooperation
6.	Öffentlichkeitsarbeit
7.	Impressionen

Stand Dezember 2018

### **KURZÜBERSICHT**

Aktuelle Anzahl der Vereinsmitglieder (2018)	25
Geplant Anzahl der Vereinsmitglieder bis 2020	100
Laufende Sportangebote - Training	Fußball, Gymnastik, Basketball, Golf, Bowling, Allball
Turniere und Events 2018	Inklusion Pur, München (Golfturnier) Galatea-Open (Golfturnier) Golf4Help (Golfturnier) Special Olympics, Koblenz (Bowlingturnier)
Geplante Kulturangebote	Tanzgruppe, Musikgruppe, Kontaktparty, Fastnacht, Konzertbesuch, usw.

### 1. Ausgangslage und aktuelle Bedarfslage

Unser Verein wurde am 20.07.2017 gegründet. Zu diesem Zeitpunkt existiert in Mainz noch kein von Beginn an inklusiver Verein, welcher für Menschen mit und ohne Behinderung eine Bandbreite an sportlichen sowie kulturellen Aktivitäten anbietet. Obgleich Menschen mit körperlichen und/oder geistig/psychischen Beeinträchtigungen in Mainz und Umgebung durchaus die Möglichkeit haben, ein (insbesondere von städtischen und kirchlichen Trägern gegebenes) Angebot an Arbeit und Freizeitgestaltung wahrzunehmen, besteht nach wie vor ein großer Bedarf an qualifizierten und sich nach den Interessen beeinträchtigter Menschen richtenden Angeboten. An der Schließung dieser Lücke möchten wir mit dem "Inklusiven Sport- und Kulturverein Mainz - Die Erdmännchen e.V." aktiv mitwirken.

### 2. Zielgruppen

Wie auch in der Vereinssatzung festgehalten, richtet sich das Angebot der "Erdmännchen" vor allem an "Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Behinderung, ihre Eltern, sonstige Angehörige und Sorgeberechtigte, sowie für sozial Benachteiligte und insbesondere Kinder". Ganz im Sinne des inklusiven Gedankens gehören natürlich auch Menschen ohne Beeinträchtigung zu unserer Zielgruppe, so wie sie etwa als Partner in den Unified Teams von Special Olympics gemeinsam mit den Athleten mit Beeinträchtigung sportlich aktiv werden.

Durch die Öffnung in Richtung der Angehörigen möchten wir den familiären und integrativen Charakter des Vereins in den jeweiligen Trainings- bzw. Workshop-Gruppen unterstreichen. Zudem möchten die "Erdmännchen" gerade Kindern,

welche sich im schulischen bzw. leistungsorientierten Sportunterricht nicht zurecht finden eine niedrigschwellige und spielerische Alternative bieten, um einen leichteren Zugang zu finden und körperlich und sozial von Sport und Spiel profitieren zu können. Zu gleichen Teilen gilt dies auch für sozial schwächer Gestellte sowie ihre Kinder.

#### 3. Vereinsaktivitäten und Ziele

#### 3.1. Praktische Ziele

Die **Sport-Abteilung** des Vereins fängt nicht bei null an, sondern will nach und nach mehrere bereits existierende **Sport-Projekte übernehmen**, die momentan noch im Rahmen der Angebote anderer Anbieter laufen. Die Vereinsvorstände sind in diesen Projekten jedoch seit mehreren Jahren als Initiatoren oder Trainer intensiv involviert.

Hier eine **Überblicksdarstellung** der bereits seit mehreren Jahren laufenden Sport-Projekte:

- Handicapped Golfen ist ein von Nicolas Zimmermann im Jahr 2014 ins Leben gerufenes und von Sven Nürnberger seit 2015 tatkräftig unterstütztes Projekt, das es Menschen mit Beeinträchtigung ermöglicht, einen Einblick und (bei Interesse auch) Einstieg in den Golfsport zu bekommen. Austragungsort des Projekts ist der Mainzer Golfclub. Dieses Projekt wird als Vereinssparte Golf in den "Erdmännchen"-Verein übernommen.
- Sportangebot von WA(H)L e.V., "Wohnen Arbeiten (Hilfe zum) Leben" ist ein Verein, der sich besonders dafür engagiert, Menschen mit Beeinträchtigung ein besseres und selbstbestimmtes Wohnen zu ermöglichen: 2014 hat WA(H)L e.V. ein Sportangebot auf die Beine gestellt, welches Gymnastik und Fußball beinhaltet. Die "Erdmännchen" kooperieren mit WA(H)L e.V. und lassen das Angebot gemeinsam weiter gehen.
- TGM Mainz, es besteht die Möglichkeit, an einer inklusiven Basketball-Freizeitsportgruppe im Rahmen des Sportangebots der Turn-Gemeinde Mainz teilzunehmen.

Mit allen Anbietern sind wir dabei, eine den jeweiligen Bedürfnissen entsprechende Form der Kooperation zu erarbeiten.

Auch was einen weiteren wichtigen Aspekt im Sport anbelangt, - die Teilnahme an **Turnieren** - so waren sowohl unsere Teilnehmer mit Behinderung als auch die Vorstände als Organisatoren, Coaches und Begleiter bereits seit 2015 bei mehreren **inklusiven Sportturnieren** dabei. (*Impressionen* in *Bild*form dazu finden Sie am Ende dieses Konzepts.)

Im Rahmen unseres Sportangebots legen wir Wert darauf, die **Grundsätze von Unified Sports**® in die Praxis umzusetzen. Dies ist ein von **Special Olympics** eigens für Menschen mit Beeinträchtigung entwickeltes **Programm**, welches für den

inklusiven Sport entwickelt wurde und die Zusammenführung von Menschen mit und ohne Behinderung im Sport thematisiert und regelt.

Im Bereich Sport können die **praktischen Ziele** der "Erdmännchen" folgendermaßen zusammengefasst werden:

Wir möchten ...

- ... die bereits laufenden **Sportangebote** und zeitlich befristeten Projekte dauerhaft **in unser Vereinsangebot integrieren** und mit den jeweiligen Anbietern **langfristige Kooperationen** vereinbaren.
- ... es unseren Mitgliedern weiterhin ermöglichen, an regionalen aber auch überregionalen **Turnieren und Veranstaltungen** teilzunehmen, die sich speziell an ihre Ansprüche richten, sowie ihnen dabei helfend zur Seite stehen, dass sie diese auch **eigenständig auswählen** können.
- ... alle unsere bestehenden **Sportgruppen ausbauen**, sodass eine erforderliche Teilnehmerzahl für die jeweilige Sportart gegeben ist und dennoch allen individuellen Ansprüchen der Teilnehmer gerecht werden. Dies setzt einen besonderen **Betreuungsschlüssel und Erfahrung** im Umgang mit Menschen mit Behinderung sowie mit Sportgruppen voraus.
- … langfristig die 7 Grundsätze und 3 Sport-Angebote (freizeit-, entwicklungsund wettbewerbs-orientiertes Angebot) aus dem *Unified Sports®* SportProgramm von Special Olympics Deutschland für möglichst alle
  Sportangebote umsetzen, sowie möglichst alle Sportarten, welche im *Unified*Sports® Sport-Programm angeboten werden, langfristig anbieten.
- ... unseren Mitgliedern auch die Möglichkeit von Individualtraining zugänglich machen und Athleten sowohl fordern, als auch fördern.

Mit Hinblick auf die **Vereinsabteilung Kultur** können die Ziele wie folgt überblickt werden:

- Tanz Es sind Tanzworkshops in zwei- bis dreimonatigem Rhythmus geplant. Die Workshops werden von ausgebildeten Tanzpädagogen mit Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung geleitet und dauern jeweils 3 Stunden. Die maximale Teilnehmerzahl liegt hier bei 8-10.
- Musik Wir planen eine Musikgruppe, welche sich im Wochen- oder Zweiwochenrhythmus trifft. Hier werden gemeinsam Lieder gesungen und mit einfachen Instrumenten begleitet. Es können auch mit unserer qualifizierten Unterstützung eigene Musikstücke entwickelt und aufgenommen werden. Eine Ausweitung in Richtung Video ist bei Lust und Interesse auf jeden Fall möglich. Ein Treffen der Musikgruppe dauert 60 Minuten. Die maximale Teilnehmerzahl liegt hier bei 7.
- Veranstaltungen Wir möchten mit unseren Mitgliedern sowohl bei saisonalen Veranstaltungen (Fastnacht, Feste, ...) dabei sein, als auch in besonderem Maße offen bleiben für deren Wünsche, Ideen und Anregungen,

was mögliche gemeinsame Unternehmungen betrifft. Zudem halten wir die Augen offen, wo und wann wir an Programmen anderer Veranstalter (Kontaktparty im Haus der Jugend, ...) für Menschen mit Behinderung teilnehmen können.

### 3.2. Übergeordnete (ideelle) Ziele

- Das **Ermöglichen inklusiver Erfahrungen** für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung steht bei uns an erster Stelle.
- Die Mitsprache und Mitgestaltung der Vereinsaktivitäten seitens der beeinträchtigten Vereinsmitglieder spielt für uns dabei eine besondere Rolle. Deshalb möchten wir es unseren Mitgliedern (besonders jenen mit Behinderung) ermöglichen, das gesamte Vereinsangebot mit zu planen, zu bestimmen und umzusetzen.
- Gemeinsamer Sport und Spiel ermöglichen eine Stärkung des Körpergefühls unserer beeinträchtigten Vereinsmitglieder und erschafft bei ihnen ein Körperbewusstsein. Dadurch findet u.a. weniger Kompensation durch Essen statt.
- Ebenso können unsere beeinträchtigten Mitglieder ihre eigene Behinderung besser annehmen lernen.
- Durch regelmäßige Aktivitäten in Sport, Spiel und Kultur werden soziale Kompetenzerfahrungen und Erfolgserlebnisse generiert.
- Durch Musik und Tanz wird unseren Mitgliedern die Möglichkeit von **Selbstausdruck** gegeben und das Erleben von **Zusammengehörigkeit** sinnlich erfahrbar gemacht.
- Die **Gruppenzugehörigkeit** zeigte sich bereits in der Vergangenheit als ein wichtiger Wert und stärkender Faktor in unserem Angebot und soll künftig noch weiter gestärkt werden.

### 3.3. Längerfristige Ziele

Transport und Logistik

Aus Erfahrung wissen wir, dass der Transport der Teilnehmenden zu und von den Veranstaltungsorten eine große Hürde darstellen kann, gerade wenn die Teilnehmenden auf persönliche Begleitung bzw. Fahrdienste angewiesen sind. Deshalb zählen wir die **Organisation und Logistik des Transports** der Teilnehmenden zu unseren Aufgaben.

Auf diese Weise möchten wir die Aufgabe des Transports auch zukünftig lösen:

 Kooperation mit Fahrdiensten oder weiteren Organisationen, welche den Transport der Teilnehmenden übernehmen können • Teilnahme an einem Bus-Sharing oder Erwerb eines eigenen **Vereinsbus**ses für den Transport von ca. 10 Teilnehmenden.

### 4. Umsetzung

### Trainingsbetrieb

Sportart	Ort	Zeit(en)	Max. Teilnehmerzahl
Golf	Mainzer Golfclub Budenheim	Samstags 15:15-17:15 Uhr Sonntags 15:15-17:15 Uhr	20
Gymnastik	Theodor-Heuss- Schule Mainz-Hechtsheim	Samstags 10:15-11:15 Uhr	20
Fußball	Erich-Kästner- Schule Mainz-Bretzenheim	Samstags 12:00-13:30 Uhr	20
Basketball	Maler-Becker- Schule Mainz-Gonsenheim	Freitags 18:30-20:15 Uhr	20
Bowling	Bowling Room Mainz-Mombach	Dienstags 18:00-20:00 Uhr	20

Die Sparte "Bowling" befindet sich zur Zeit in der Entstehungsphase und findet noch unregelmäßig statt. Außerdem ist es es als saisonales Winterangebot zu verstehen. Alle weiteren Angebote laufen bereits und sind von der Teilnehmerzahl noch nicht ausgeschöpft.

Die maximale Teilnehmerzahl orientiert sich an unserer kurzfristigen Entwicklung, was die Vereinsmitglieder betrifft, sowie an der Anzahl der Trainer und Betreuer, die wir einzusetzen planen.

Wie bereits in Punkt 3.1 "Praktische Ziele" erwähnt, sollen die 3 Sport-Angebote (freizeit-, entwicklungs- und wettbewerbs-orientiertes Angebot) aus dem *Unified Sports*® Sport-Programm von Special Olympics Deutschland als Grundlage dienen. Wir streben im Aufbau der Gruppen eine 3-Teilung an, um allen Ansprüchen gerecht werden zu können.

Langfristig soll natürlich jedem Teilnehmer die Möglichkeit eingeräumt werden, sein auf ihn individuell angepasstes Angebot auszuwählen und dieses je nach Wunsch, Bedarf und Lebenssituation anzupassen.

#### Teilnahme an Turnieren

Sportart	Turnier	Ort, Zeit	Platz/ Auszeichnung
Golf	Inklusion Pur	München, 20.05.2018	1. Platz in der Bruttowertung
Bowling	Inklusives Bowlingturnier von Special Olympics Rlp	Koblenz, 01.02.2018 und 27.09.2018	1. Platz / Goldmedaille

Im Mai 2018 haben wir bereits am Golfturnier Inklusion-Pur in München erfolgreich teilgenommen.

Des weiteren steht im Juni 2018 unser 1. Charity-Golfturnier an, die Galatea-Open zu Gunsten der Erdmännchen, das wir im Mainzer Golfclub stattfinden lassen.

Leider konnte dieses Jahr nicht unser Turnier **Golf4Help** statt finden, ein Golfturnier, bei welchem 4 Golfspieler im Laufe eines Tages für einen guten Zweck Spendengelder erspielen. Die Durchführung ist für 2019 wieder geplant.

### Kulturprogramm

Kategorie	Ort	Zeit(en)	Max. Teilnehmerzahl
Tanz	Noch offen	Noch offen	8-10
Musik	Noch offen	Noch offen	7
Kontakt- party	Haus der Jugend, Mainz	Freitags, ca. 2 mal jährlich	keine

Sobald sich das Kulturprogramm über die Planung- und Entstehungsphase hinaus entwickelt, werden wir an dieser Stelle genauere Einträge ergänzen.

### 5. Kooperation

Eine Kooperation der "Erdmännchen" findet zur Zeit insbesondere mit jenen Organisationen statt, die bisher als Veranstalter der oben beschriebenen Sportangebote fungiert haben.

Des weiteren soll die **Zusammenarbeit mit Schulen und Kindergärten** voran getrieben werden. In der Vergangenheit wurden bereits Angebote speziell für Förderschulen in der Umgebung angeboten und umgesetzt. Aktuell läuft kein Projekt an einer Schule, dies möchten wir zum kommenden Schuljahr ändern.

Außerdem soll je nach Bedarf eine **Nachmittagsbetreuung** aufgebaut und in diesem Zusammenhang ein attraktives Angebot geschaffen werden.

### 6. Öffentlichkeitsarbeit

Unserem zeitgemäßen und barrierefreien Selbstverständnis entspricht in erster Linie eine Außenwirkung über das Medium des Internets. So befindet sich unsere Website <a href="www.erdmaennchen-mainz.de">www.erdmaennchen-mainz.de</a> (aktuell noch offline) im Aufbau. Dazu gehören Texte (jeweils auch in leichter Sprache) zu allen Sportarten, Infos über uns Vorstände, die Entstehung des Vereins, über unsere Auffassung von Inklusion sowie natürlich alle Termine und Infos zu den jeweiligen Trainings, Turnieren und allen weiteren Veranstaltungen.

Was die grafische Aufmachung betrifft, so erhalten wir sowohl professionelle Unterstützung von einer Programmiererin als auch einem Grafiker, um die Webseite visuell möglichst barrierefrei und ansprechend zu gestalten. Zudem sollen weitere Funktionen wie ein Reader eingerichtet werden, sowie weitere Funktionen, die der Barrierefreiheit dienen.

### 7. Impressionen



Inklusion-Pur München 20.05.2018

#### Teilnehmer:

Quentin Thomann (Unified Athlet) (3. v.l.)

Nicolas Zimmermann (Unified Partner) (3. v.r.)

Timo Thomann (Betreuer) (2. v.l.)

### Teilnehmer:

Julian Friedrich (Unified Athlet) (1. v.l.)

Sven Nürnberger (Unified Partner) (1. v.r.)

Miroslav Danihel (Betreuer) (2. v.r.)

(Beschreibung gehört zum Bild unten rechts.)





Sportart:

**Unified-Golf** 

#### Ort:

Mainzer Golfclub Budenheim

### Zeit(en):

Samstags und Sonntags 15:15-17:15 Uhr

**Inklusive Golfgruppe** 

**Sportart:** 

Gymnastik und kleine Spiele

### Ort:

Theodor-Heuss-Schule Mainz-Hechtsheim

### Zeit(en):

Samstags 10:15-11:15 Uhr

Inklusive Gymnastikgruppe



Sportart:

Unified-Fußball

#### Ort:

**Erich-Kästner-Schule** Mainz-Bretzenheim

### Zeit(en):

Samstags 12:00-13:30 Uhr

Inklusive Fußballgruppe



### **Sportart:**

Unified-Basketball

### Ort:

Maler-Becker-Schule Mainz-Gonsenheim

### Zeit(en):

Freitags 18:30-20:15 Uhr

Inklusive Basketballgruppe



## **Sportart:**

Allball

### Ort:

Maler-Becker-Schule Mainz-Gonsenheim

### Zeit(en):

Freitags 17:30-18:30 Uhr

**Inklusive Ballsportgruppe** 



### Ort:

**Bowling Room**Mainz-Mombach

### Zeit(en):

Dienstags 18:00-20:00 Uhr

**Inklusive Bowlinggruppe** 

